

## La justification et la pertinence des examens d'imagerie en France : initiatives et ressources à la disposition des patients et des professionnels de santé

La journée mondiale de la radiologie du 8 novembre 2019 est l'occasion pour l'Autorité de sûreté nucléaire de **publier un recensement des initiatives françaises en faveur de la justification et de la pertinence des examens d'imagerie utilisant des radiations ionisantes**. Les ressources disponibles relèvent de trois grandes catégories :

- les recommandations pour les professionnels de santé,
- les documents d'aide au dialogue avec les patients,
- les campagnes de sensibilisation.

La notion de justification rejoint celle de pertinence.

La **justification** de chaque examen vise à s'assurer que le patient tire un bénéfice de l'examen en comparaison avec les risques inhérents liés à l'exposition aux rayonnements ionisants.

La notion médicale de **pertinence** s'attache à réaliser « le bon acte pour le bon patient, au bon moment », avec une prise en compte de la balance entre les bénéfices et les risques.

**L'amélioration de la justification/pertinence des examens d'imagerie** est particulièrement importante dans le contexte d'une augmentation des examens d'imagerie médicale, notamment en scanographie, ainsi qu'en attestent les rapports de l'IRSN<sup>1</sup>. **Cet objectif mobilise institutions et professionnels dans la durée**. Il s'appuie notamment sur les référentiels élaborés par les sociétés savantes et implique les patients.

Le cadre défini par la directive 97/43 Euratom a conduit l'ASN **dès le début des années 2000**, à soutenir un travail conjoint des professionnels (Société française de radiologie – SFR – et Société française de médecine nucléaire – SFMN–). Ce travail a abouti à la rédaction d'un **guide de bon usage des examens d'imagerie médicale** pour les professionnels de santé en 2005, qui a été mis à jour en 2013.

**Depuis 2016**, le ministère des solidarités et de la santé a mis en place un plan d'action d'**amélioration de la pertinence des examens d'imagerie médicale** dans le cadre du programme national sur l'amélioration de la pertinence des soins. Ce volet amélioration de la pertinence des examens d'imagerie mobilise l'ensemble des institutions<sup>2</sup> et des professionnels concernés<sup>3</sup>, ainsi que les patients (cf. : <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/qualite-des-soins-et-pratiques/pertinence-des-soins-10584/pertinence>)

<sup>1</sup> Rapport IRSN sur le parc scanner et les recommandations en imagerie de 2018 :

[https://www.irsn.fr/FR/expertise/rapports\\_expertise/Documents/radioprotection/IRSN-PSE-SANTE-SER-2018-00002-Parc-Scanners.pdf](https://www.irsn.fr/FR/expertise/rapports_expertise/Documents/radioprotection/IRSN-PSE-SANTE-SER-2018-00002-Parc-Scanners.pdf)  
Rapport ExPRI pédiatrique de janvier 2019 : [https://www.irsn.fr/FR/expertise/rapports\\_expertise/Documents/radioprotection/IRSN\\_PSE-SANTE-SER-2018-00004\\_expri-pediatrique.pdf](https://www.irsn.fr/FR/expertise/rapports_expertise/Documents/radioprotection/IRSN_PSE-SANTE-SER-2018-00004_expri-pediatrique.pdf)

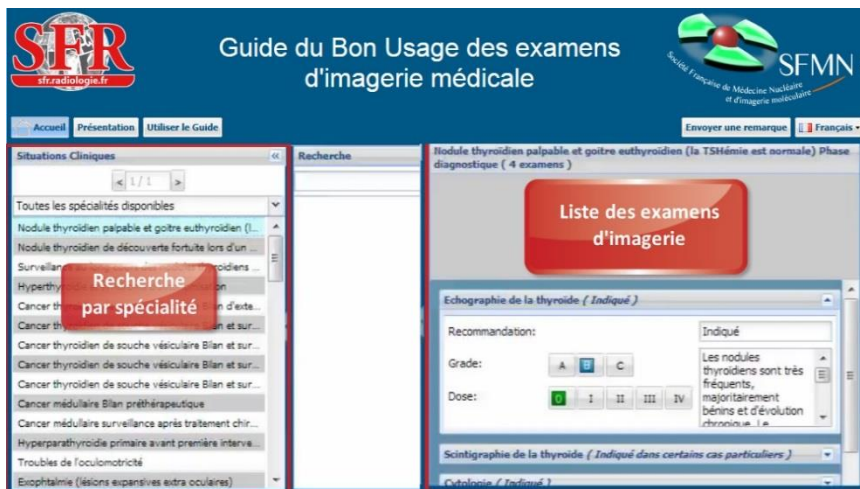
<sup>2</sup> Directions du ministère des solidarités et de la santé - Caisse nationale d'assurance maladie (CNAM) – Haute autorité de santé (HAS) – Autorité de sûreté nucléaire (ASN)

<sup>3</sup> Collège professionnel de médecine générale (CMG), conseil national professionnel de la radiologie française G4 regroupant la société française de radiologie (SFR), le collège des enseignants de radiologie de France (CERF), la Fédération nationale des médecins radiologues (FNMR) et le syndicat des radiologues hospitaliers (SRH)

# RECOMMANDATIONS POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTE

## Le guide de bon usage des examens d'imagerie médicale (GBU)

Action conjointe SFR (G4) – SFMN, avec le soutien de la HAS et de l'ASN



Ce référentiel de bonnes pratiques s'adresse à tous les médecins qui sont amenés à demander ou à réaliser des examens d'imagerie médicale pour la prise en charge de leurs patients :

- Un examen d'imagerie médicale est-il nécessaire ?
- Lequel choisir pour optimiser le diagnostic et limiter l'exposition aux rayonnements ionisants ?
- Comment adapter la demande d'examens aux besoins spécifiques des enfants, des femmes enceintes ?

Le guide apporte des recommandations concernant toutes les modalités d'imagerie médicale et le niveau de dose délivrée pour près de 400 situations cliniques (symptôme ou maladie).

700 praticiens (radiologues, médecins nucléaires, généralistes et médecins/chirurgiens spécialistes) ont contribué à ce travail collaboratif coordonné par la SFR et la SFMN, et conduit avec le soutien de l'ASN et de la HAS.

Le guide de bon usage des examens d'imagerie médicale a été lancé sous une forme dématérialisée en 2013. Il est en cours de mise à jour par la SFR avec notamment le CMG afin de mieux répondre aux besoins des médecins demandeurs d'examens. Des démarches sont également menées auprès des éditeurs de logiciel médicaux pour faciliter son intégration comme outil d'aide à la rédaction de la demande.

<http://gbu.radiologie.fr/>

## Mémo « Questions à se poser avant toute demande d'examens »

### Action CNAM en partenariat avec la SFR

Liste des questions à se poser avant toute demande d'examens, pour améliorer leur justification/pertinence.

Ce mémo a été initialement remis aux médecins généralistes et aux médecins radiologues lors de visites des Délégués de l'Assurance Maladie (DAM) en 2011

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/4973/document/imagerie-medicale-questionnaire\\_assurance-maladie.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/4973/document/imagerie-medicale-questionnaire_assurance-maladie.pdf)



## Mémo « Demande d'examen d'imagerie médicale des membres inférieurs »



### Action CNAM en partenariat avec la SFR

Une campagne d'information a été menée en 2015-2016 à destination des médecins généralistes pour améliorer la pertinence d'examens d'imagerie médicale des membres inférieurs sur la base des recommandations de la HAS (novembre 2015). Cette action a été renouvelée en 2019 via une campagne faite par les délégués de l'Assurance maladie à destination des médecins généralistes.

> Recommandations consultables dans l'application professionnelle Ameli mémo <https://www.ameli.fr/paris/centre-de-sante/actualites/la-nouvelle-appli-ameli-memo-est-disponible>

## Mémo « Radiographies crâne massif facial, thorax et abdomen : conditions de remboursement »



### Action CNAM

Une campagne d'information a été menée en 2011 à destination des médecins généralistes pour améliorer la pertinence des examens de radiographie sur la base des recommandations de la HAS. Cette action a été renouvelée en 2018 via une campagne faite par les Délégués de l'Assurance Maladie à destination des médecins généralistes.

[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/4974/document/imagerie-medicale-conditions-remboursement\\_assurance-maladie.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/4974/document/imagerie-medicale-conditions-remboursement_assurance-maladie.pdf)

> Recommandations consultables dans l'application professionnelle Ameli mémo. <https://www.ameli.fr/paris/centre-de-sante/actualites/la-nouvelle-appli-ameli-memo-est-disponible>

## DIALOGUE AVEC LES PATIENTS

### Brochure professionnels « Exposition médicale aux rayonnements ionisants en radiodiagnostic »



### Action FNMR (G4)

Cette brochure de six pages a été éditée en 2013 pour aider les radiologues et les médecins à communiquer avec leurs patients sur les examens d'imagerie. Elle répond aux principales questions soulevées par l'utilisation des rayonnements ionisants en imagerie médicale diagnostique :

- Les "rayonnements ionisants", c'est quoi ?
- La justification médicale des actes
- L'optimisation et limitation de l'exposition
- Les idées reçues sur les doses
- Les obligations légales du médecin radiologue

<https://www.fnmr.org/fr/article/exposition-medicale-aux-rayonnements-ionisants-en-radiodiagnostic#.Xa8n9mNpx1t>

## Brochure patient « Mal de dos : une radio n'est pas toujours utile »

### Action CNAM

Une campagne d'information est en cours depuis septembre 2019 à destination des médecins généralistes via les visites DAM (délégués de l'Assurance maladie). Cette brochure remise au patient permet d'assister le médecin lorsqu'il fait le choix de ne pas demander d'examen d'imagerie.

**Mal de dos : une radio n'est pas toujours utile.**

Vous souffrez d'une « lombalgie », c'est-à-dire d'une douleur située dans le bas du dos.

Dans la majorité des cas, le mal de dos est bénin.

Les douleurs disparaissent en quelques jours et les radiographies, scanners et IRM sont inutiles.

Un traitement médical est responsable d'1/3 des prescriptions d'examens d'imagerie inutile.

En maintenant une activité physique vous guérirez plus vite.

**MAL DE DOS ?**  
LE BON TRAITEMENT, C'EST LE MOUVEMENT

## Brochure patient « Radiographie et scanner : posons-nous les bonnes questions ? »



Document à l'initiative de l'IRSN et de l'AVIAM, associant au sein d'un groupe de travail l'ASN – la SFR – la HAS – l'AFPPE – le CEPN - La ligue – la SFPM – la SFRO – la CNAM – Manip info – la Fondation ARC – le CHU d'Angers.

Cette brochure a été éditée en 2013 à l'initiative de l'Institut de radioprotection et de sûreté nucléaire (IRSN) et de l'Association d'aide aux victimes d'accidents médicaux et à leur famille (AVIAM) pour informer les patients sur les bénéfices et les risques liés à un examen d'imagerie utilisant les rayonnements ionisants, tel que la radiographie ou le scanner.

Elle a été conçue comme un outil de dialogue entre le patient et le professionnel de santé rencontré. C'est pourquoi son contenu a été élaboré par un groupe de travail pluraliste d'une trentaine de participants composé de d'associations de patients, d'institutions et sociétés savantes et de professionnels de santé.

[https://www.irsn.fr/FR/connaissances/Sante/Documents/Brochure\\_Radiographie-Scanner.pdf](https://www.irsn.fr/FR/connaissances/Sante/Documents/Brochure_Radiographie-Scanner.pdf)

### Site Internet France Assos Santé

France Assos Santé, Union de 72 associations agréées d'utilisateurs du système de santé, a interrogé le Professeur Bourguignon, conseiller auprès de la direction générale de l'IRSN sur la justification des actes d'imagerie médicale. L'interview réalisée en lien avec la campagne d'information « Radiographie et scanner : posons-nous les bonnes questions ? » est retranscrite sur leur site Internet :

<https://www.france-assos-sante.org/2017/05/31/radios-et-scanners-les-rayons-x-en-imagerie-medicale-sont-ils-dangereux/>



## Fiches et vidéos patients « la santé en BD : scanner, radio, mammographie »



Démarche collaborative réunissant une cinquantaine de partenaires du monde de la santé et du handicap : acteurs institutionnels, associations de patients, fédérations hospitalières...

SantéBD élabore des supports d'information pour permettre au patient, même le plus fragile, d'être acteur de sa santé en participant de manière éclairée aux décisions médicales qui le concernent. Les fiches et vidéos sont élaborées avec des illustrations claires et des textes en FALC – facile à lire et à comprendre.

Elles offrent une solution concrète pour diminuer l'anxiété avant des examens, aider les professionnels de santé à transmettre des informations claires et rassurantes aux patients et favoriser le bon déroulement des actes d'imagerie.

Une série de fiches et vidéos SantéBD expliquent comment se déroulent les examens d'imagerie médicale avec rayonnements ionisants : scanner, radiologie, mammographie. Ces fiches sont personnalisables en version enfant, adulte et en fauteuil roulant.

<https://santebd.org/les-fiches-santebd/scanner-irm-radiologie>

> Application également disponible sur smartphone et tablette



## Dossiers et fiches sur les examens d'imagerie chez l'enfant



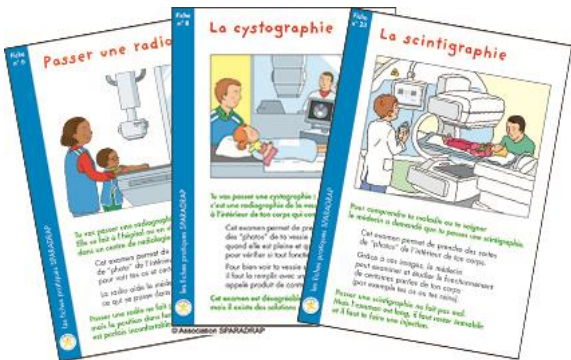
Réalizations de l'association SPARADRAP en collaboration avec des professionnels de santé spécialistes et des parents.

L'association SPARADRAP crée des supports adaptés et scientifiquement justes qui expliquent aux enfants et à leurs parents le déroulement des soins, des examens médicaux et de l'hospitalisation, pour les aider à comprendre et mieux vivre toutes les situations de soins.

Des dossiers de conseils pour les parents abordent différents examens d'imagerie et informent sur les bonnes pratiques : radiographie, scintigraphie, scanner...

> Consulter les dossiers

<https://www.sparadrapp.org/parents/les-soins-les-examens/presentation-des-techniques-dimagerie-medicale>



Des fiches illustrées à destination des enfants dès 3 ans, expliquent étape par étape dans un langage simple, les examens radiologiques et comment s'y préparer. Elles peuvent être consultées gratuitement sur le site de l'association ou commandées en version papier : « Passer une radio », « La cystographie », « La scintigraphie »...

> Voir les fiches

<https://www.sparadrapp.org/parents/documents-pour-les-familles/pour-les-enfants#Imagerie>

## Informations techniques sur la radiologie pédiatrique et de l'imagerie Prénatale



Site internet de la Société Francophone d'imagerie pédiatrique et prénatale  
La SFIPP consacre un espace de son site Internet à l'information des parents sur les rayons X et les principaux examens d'imagerie.

<https://sfip-radiopediatrie.org/informations-techniques-grand-public-pour-les-parents>

## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

### Campagne professionnels : « Objectif pertinence en imagerie médicale »



#### Action CNAM en partenariat avec la FNMR (G4)

La FNMR s'est engagée en 2018 avec la CNAM dans une démarche d'amélioration de la pertinence des examens en imagerie. Afin d'aider les radiologues, et surtout leurs correspondants, dans l'amélioration des demandes d'examens, des fiches reprenant les recommandations nationales de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de la Société française de radiologie (SFR) ont été réalisées. L'implication des radiologues s'est également traduite par des réunions d'information locales, permettant de proposer des modèles d'organisation.

L'évaluation à mi-parcours présentée lors des Journées francophones de radiologie 2019 est favorable et montre l'opportunité de poursuivre la démarche, notamment auprès des médecins demandeurs en s'appuyant sur les réunions locales et la mobilisation des délégués de l'Assurance maladie.

#### Dispositif

##### Les outils d'information des médecins

« book » information des radiologues

« book » information des médecins demandeurs avec :

- 2 affiches : « Pour un lumbago, la radio n'est pas toujours le bon scénario » (FNMR) et « Une radio pour mon dos ? pas toujours utile ! » (CNAM)
- 4 fiches pertinences (FNMR) : lombalgie commune, abdomen sans préparation (enfant et adulte), crâne, sinus, massif facial et thorax.
- Newsletter aux médecins généralistes de juin 2018 sur la lombalgie commune (CNAM)  
[https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/429583/document/nl-med26\\_juin-2018.pdf](https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/429583/document/nl-med26_juin-2018.pdf)

##### Les outils de formation des professionnels (FNMR)

- Introduction au guide de bon usage des examens d'imagerie médicale (GBU)
- Imagerie des lombalgies communes
- Radiographies thorax, ASP, crâne : justification et optimisation

<https://www.fnmr.org/fr/article/objectif-pertinence-le-dossier-complet#.Xa8dhGNpx1s>

> Supports de formation et développement professionnel continu (DPC) disponibles en e-learning

<https://assurance-maladie.ameli.fr/qui-sommes-nous/action/campagnes-communication/sensibilisation-lombalgie>